

Мотивирующий алгоритм беседы с ребёнком (подростком).

Автор: Гриценко Роман Анатольевич.

Цель: сформировать в ребенке желание выполнить Вашу просьбу, «экологичное» побуждение к конкретному действию.

Как построить своё обращение к ребёнку, чтобы он Вас услышал с первого раза и выполнил Вашу просьбу?

Перед тем, как обратиться к ребёнку с просьбой, обязательно проясните ему 4 пункта:

1. Чётко объясните ребёнку – что Вы от него хотите.
2. Скажите, зачем Вам это нужно.
3. Скажите, что он от этого получит.
4. Скажите сколько времени на это потребуется.

Пример: Вам нужно убедить сына/дочь пройти методику «Дом».

1. Чётко объясните ребёнку – что вы от него хотите.

- *Сын, хочу предложить тебе пройти тест, который называется «ДОМ».*

2. Скажите, зачем Вам это нужно.

- *Я сама его уже прошла и получила любопытные результаты. И мне очень интересно, какие результаты будут у тебя, чтобы их сравнить.*

3. Скажите, что он от этого получит.

- *Тест покажет на что нам нужно обратить внимание, чтобы мирно общаться. В добавок к этому, я спокойно выслушаю и осмыслю твои идеи.*

4. Скажите сколько времени на это потребуется.

- *Это займет 15-20 минут.*

Плюсы этого инструмента:

«+» Обращение родителя с позиции «Взрослый-Взрослый».

«+» Уважительный тон.

«+» Прояснены главные вопросы: «Зачем я это делаю?», «Что это даст тебе?».

«+» Обозначено время беседы.

Тренировка.

Постройте свою просьбу к ребёнку в соответствии с «мотивирующим алгоритмом беседы», по следующим ситуациям:

1. Навести порядок на письменном столе.
2. Провести уборку в своей комнате.