**Психологическая поддержка и помощь в сложных жизненных ситуациях**

* **Бесплатный** круглосуточный телефон доверия по экстренной **психологической помощи** для населения **Перми** и **Пермского** края 8 800 2008 911.
* Экстренная **психологическая помощь** 8 800 7751 717.

Детский телефон доверия

В Перми работает детский телефон доверия. Каждый ребенок, оказавшийся в трудной жизненной ситуации, может позвонить по номеру "горячей линии"**8-800-3000-122** и получить экстренную анонимную социально-психологическую помощь.

Специалисты поддержат подростков, переживающих одиночество, проблемы общения с родителями или сверстниками, окажут помощь детям, столкнувшимся с проблемой насилия, оказавшимся в состоянии стресса, помогут снизить психологический дискомфорт. Консультации проводят психологи высшей категории, специализирующиеся на работе с семьей и детьми.

***Телефон доверия работает*** с 9.00 до 21.00.  Звонок бесплатный (в том числе, для абонентов Utel, МТС, Мегафон).

### **Телефоны доверия, горячие линии, контактные телефоны психологических служб города Перми и Пермского края**

* Бесплатный круглосуточный телефон доверия по экстренной психологической помощи для населения Перми и Пермского края **8 800 2008 911**
* Экстренная психологическая помощь **8 800 7751 717**
* Круглосуточный бесплатный телефон доверия Краевого кризисного центра по оказанию специализированной помощи лицам с кризисным состоянием **8 (342) 281-26-66**, телефон для записи **8 (342) 244-28-02**,
г. Пермь, ул. Г. Хасана, 20

[](https://minsoc.permkrai.ru/)**[Министерство социального развития
Пермского края](https://minsoc.permkrai.ru/)**

<https://minsoc.permkrai.ru/sotsialnaya-pomoshch-i-podderzhka/index_20160516.php>

*ПЕДАГОГ-ПСИХОЛОГ АКАДЕМИЧЕСКОЙ ШКОЛЫ ИТ*

*принимает в рабочее время по будням каб.311*