

Психологическая поддержка и помощь в сложных жизненных ситуациях

- **Бесплатный** круглосуточный телефон доверия по экстренной **психологической помощи** для населения **Перми и Пермского** края 8 800 2008 911.
- Экстренная **психологическая помощь** 8 800 7751 717.

Детский телефон доверия

В Перми работает детский телефон доверия. Каждый ребенок, оказавшийся в трудной жизненной ситуации, может позвонить по номеру "горячей линии" **8-800-3000-122** и получить экстренную анонимную социально-психологическую помощь.

Специалисты поддержат подростков, переживающих одиночество, проблемы общения с родителями или сверстниками, окажут помощь детям, столкнувшимся с проблемой насилия, оказавшимся в состоянии стресса, помогут снизить психологический дискомфорт. Консультации проводят психологи высшей категории, специализирующиеся на работе с семьей и детьми.

Телефон доверия работает с 9.00 до 21.00. Звонок бесплатный (в том числе, для абонентов Utel, МТС, Мегафон).

Телефоны доверия, горячие линии, контактные телефоны психологических служб города Перми и Пермского края

- Бесплатный круглосуточный телефон доверия по экстренной психологической помощи для населения Перми и Пермского края **8 800 2008 911**
- Экстренная психологическая помощь **8 800 7751 717**
- Круглосуточный бесплатный телефон доверия Краевого кризисного центра по оказанию специализированной помощи лицам с кризисным состоянием **8 (342) 281-26-66**, телефон для записи **8 (342) 244-28-02**, г. Пермь, ул. Г. Хасана, 20



**Министерство социального развития
Пермского края**

https://minsoc.permkrai.ru/sotsialnaya-pomoshch-i-podderzhka/index_20160516.php

ПЕДАГОГ-ПСИХОЛОГ АКАДЕМИЧЕСКОЙ ШКОЛЫ ИТ

принимает в рабочее время по будням каб.311